



1000 ARBRES EN CREUSE



**JOURNEE MONDIALE DU JUDO
WEEK END DU 26/27 OCTOBRE 2019**

DUBOT
bois & scieries
Valorisons nos ressources

Exploitation forestière - Achat de bois sur pied

63380 SAINT-AVIT - Tél. 04 73 79 01 14 - Fax 04 73 79 04 67
contact@scieriedubot.fr • www.scieriedubot.fr

Planter un Arbre

Journée mondiale du judo

28 octobre 2019



EN 2019 « Planter un arbre » ?

L'actualité nous rappelle sans cesse l'importance de la préservation de notre planète, l'écologie devient une nécessité. Notre discipline martiale et sportive éduque aux valeurs nos pratiquants, mais nous voulons aller plus loin encore, la fédération Internationale de Judo propose une action mondiale pour sensibiliser les 40 millions de pratiquants à l'importance de préserver notre planète.

Planter un arbre ?

Agir pour l'environnement - Agir pour la planète - Agir pour notre avenir et celui des générations futures.



La planète Terre est en danger.

Le judo est un moyen d'éducation avec transmission de valeurs, il se doit aussi de transmettre les bons comportements pour sauvegarder notre Terre. C'est pourquoi nous avons comme projet de sensibiliser nos jeunes par la plantation d'un arbre.

Planter 1000 arbres en Creuse - ONF



En France, l'enjeu est d'accompagner les forêts pour qu'elles s'adaptent aux enjeux climatiques car elles jouent un rôle fondamentale pour la capture du CO₂.

le choix des essences est réalisé avec l'expertise des forestiers de l'ONF ; ce choix dépend des conditions et des ressources en eau du sol qui est étudié avec chaque plantation.

80% du renouvellement de la forêt publique en France est basé sur la régénération naturelle des arbres ; pour cela le forestier accompagne la forêt jusqu'à l'apparition d'une nouvelle génération d'arbres. La plantation est utilisée pour aider la forêt en cas de problèmes (crise sanitaire, non adaptation aux évolutions climatiques).





Maître Jigoro Kano (1860 - 1938)

créateur du judo en 1882.

Après avoir appris, dans son enfance, quelques rudiments de ju-jitsu pour résister aux brimades de camarades physiquement plus forts que lui, il fonde, en 1882 -à l'âge de 22 ans seulement- le Kodokan, un lieu dédié à l'enseignement de la "Voie" fondée sur les principes des sports modernes.

Il élabore ainsi le premier art martial moderne dont l'objectif n'est plus de combattre victorieusement mais d'élever l'homme pour servir l'humanité.

Kano adapte le Ju-jitsu à la nouvelle ère. Sa vocation était de mettre, vite et bien, un attaquant hors d'état de nuire. Kano le transforme en moyen d'éducation du corps et de l'esprit. Il renomme sa discipline en Ju-do (la Voie de la souplesse), et fonde ainsi ce qui deviendra le judo moderne.

HISTORIQUE JOURNÉE MONDIALE DU JUDO

Depuis 2011, la Fédération Internationale de Judo a lancé la journée mondiale du judo ou, en anglais le **World Judo Day**. Cette journée se déroule chaque 28 octobre.

Chaque journée est placée sous le signe d'une thématique particulière.

En 2011, pour la première édition, il s'agissait d'insister sur le **respect** dans la pratique de ce sport.

En 2012, le thème choisi est **Judo pour tous** : comme l'affirme le président de la FIJ (Marius Vizer), "Quel que soit l'endroit d'où l'on vient, sa situation sociale, son sexe, ses capacités physiques ou mentales, tout le monde peut monter sur un tapis avec des chances égales et sans aucune différence de considération".

en 2013 « PERSÉVÉRANCE »,

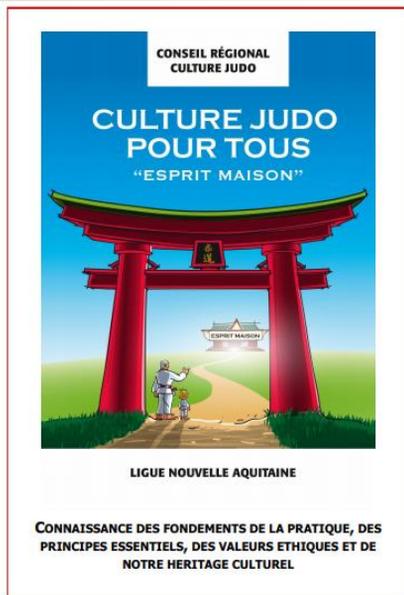
en 2014 « HONNEUR »,

en 2015 « UNITÉ »,

en 2016 « JUDO POUR LE MONDE »,

en 2017 « Le COURAGE »,

en 2018 « L'AMITIE »



LES FONDEMENTS CULTURELS DE LA PRATIQUE DU JUDO

LE CADRE :

une unité de lieu, de personne et d'action.

Le dojo, entre architecture et culture, un lieu d'excellence, son sens symbolique ; le judogi ; l'enseignant est l'âme du dojo ; de la nécessité d'un enseignement aux valeurs éducatives du judo ; l'enseignant porte en lui les valeurs du judo.

LA MÉTHODE :

L'éducation par la pratique

Les comportements, les règles de vie au dojo et en société, le salut.

Les principes essentiels du judo : Entraide et prospérité mutuelle

IMPORTANCE DE LA CULTURE DANS LE PARCOURS JUDO ET LES PROGRÈS

Les bases techniques du judo : ukemi, shiai, randori, kata ; tradition, culture et pratique :

kagami biraki, kan geiko ; les grades : technique, Physique, Esprit.

Une philosophie au-delà de la stricte pratique du judo

Le code moral, du bushido (code des Chevaliers) à la version FFJDA ; morale, éthique, même défi ; la symbolique du judo ; transformer une lueur culturelle en une flamme incandescente.

CONCLUSION :

- Éducation (corps et esprit)
- Éthique (code moral)
- Grades (sens des valeurs judo)
- Katas (cérémonial, rites)

CARTES DES CLUBS DE JUDO EN CREUSE



LES POINTS BLANCS REPRESENTENT LES CLUBS



LES ECOLIERS RECEVRONT UN COUPON ET UN DIPLÔME

BON POUR 2 COURS D'ESSAI DE JUDO

A REMETTRE AU CLUB DE VOTRE CHOIX

