La Maison du Judo, le Judo Responsable pour tous les Montpelliérain…

Dimension "ACCESSIBILITÉ"

Un Dojo prêt de chez vous…
un club de quartiers (10) et de proximité

Le Judo Pour Tous, à partir de 4 ans…
femmes et hommes, judo handicap,
judo loisir et compétition

Des financements solidaires mobilisés
pour favoriser l'accès
de tous les publics…

Un club accueillant des primo-arrivants
dans une dynamique «interculturelle»

Dimension "SOCIALE"

Des bénévoles investis
pour une vie associative et sportive
intense, passionnée et conviviale

Un club citoyen, cultivant le lien
social, l'ouverture d'esprit et l'équité
sociale entre les quartiers

Un club engagé, participant à
l'égalité des chances sur les tapis
et hors des tapis

Dimension "EDUCATIVE ET SOLIDAIRE"

Un lieu de vie sportive (la Maison) et
un lieu d'expression (le Judo) au service
du développement personnel et de
l'épanouissement des pratiquants

La mise en avant des **2 principes du Judo** :
«l'entraide et la prospérité mutuelle» et
«l'utilisation optimale de l'énergie»

La formation d'individus et de sportifs
dans le respect de soi et des autres (notion
de «DUO/DUEL» du Judo)

Un club éco-responsable dans son
fonctionnement et ses événements,
un club solidaire dans ses engagements
(projet Sénégal, femmes «SDF»…)

Dimension "SPORT, SANTÉ, BIEN-ETRE"

Une participation active à la vie fédérale
(FF Judo)

Une offre de pratique sécurisée
et respectant l'intégrité physique
des pratiquants

Des activités avec un impact positif
sur la santé mentale (bien-être, sérénité,
gestion du stress…) **et la santé physique**
(renforcement musculaire, coordination…)

Une transmission des valeurs sportives d'adversité,
de combativité et de dépassement de soi

Dimension "PROFESSIONNELLE"

Des compétences (bénévoles
et salariées) «**sociales**»,
«**pédagogiques**» et «**managériales**»
au service des licenciés et du judo

Une gestion de club rigoureuse et éthique

Un accompagnement dans le parcours professionnel
des jeunes licenciés…