



# CROSS DES MUREAUX

Samedi 30 novembre 2019

Île de loisirs du Val de Seine

Ouvert à tous



ATHLÉ



Yvelines  
Le Département

Les Mureaux  
Notre ville a du talent



Crédit Mutuel  
banque à qui parler

Les Mureaux



# CROSS DES MUREAUX

**Cher(e)s athlètes,**

Depuis 1955, le Cross des Mureaux a accueilli les plus grands noms de la discipline. Bénévoles, sportifs, passionnés : je tiens encore à remercier tous ceux et toutes celles qui mettent leur passion, leur temps et leur énergie au service de ce rendez-vous.

**Je vous souhaite à tous une belle course et un très beau spectacle !!**

**François GARAY**

**Maire des Mureaux**

**Vice président de la Communauté urbaine Grand Paris Seine & Oise**

Cette année encore c'est l'île de Loisirs du Val de Seine, cadre idéal pour la pratique du sport nature et du cross en particulier, qui accueillera la 64<sup>e</sup> édition de notre cher Cross Des Mureaux avec cette année quelques innovations apportées au programme avec en particulier une épreuve de relais, (épreuve que l'on a plus l'habitude de voir sur la piste) sans oublier pour les plus petits le Kids Cross, un peu plus ludique et moins austère que la course en ligne.

Merci aux équipes municipales et au club local, dont le savoir-faire en la matière n'est plus à louer, de nous tracer de vrais parcours fidèles à l'esprit originel du cross-country. Les spécialistes, j'en suis sûr, y trouveront leur plaisir

Une fois de plus notre organisation abritera le Championnat départemental de Cross court, merci aux instances départementales de leur confiance.

Et pour finir un grand merci à nos précieux bénévoles qui feront encore, comme à chaque édition, de cette journée, une belle réussite.

**Claude LE STRAT**

**Président Mureaux Val de Seine Athlétisme**

# PROGRAMME 30 NOVEMBRE

## **A partir de 10h30 Kid Cross départemental, Championnat départemental de Cross Court et Cross des Mureaux**

Le Cross des Mureaux est ouvert aux licenciés FFA (sauf Athle Sante considérés comme non licenciés), affinitaires et non licenciés (sur présentation d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport en compétition de moins de 6 mois).

### **Frais de déplacement :**

Consciente de l'importance des déplacements dans le budget des clubs, l'organisation du Cross a décidé de rembourser les frais de déplacement des équipes sur les bases forfaitaires suivantes :

- 50 arrivants et plus : 300€

*La participation aux frais de déplacement se fera sur la base du forfait ci-dessus.*

### **Challenge du nombre**

Une prime sera attribuée aux trois premiers clubs ayant classé le plus d'athlètes, toutes catégories confondues, avec un minimum de 35 arrivants. En cas d'ex-aequo, le club qui aura classé le plus de juniors (hommes + femmes), l'emportera selon la grille ci-après

1<sup>ère</sup> équipe : 250€

2<sup>e</sup> équipe : 200€

3<sup>e</sup> équipe : 100€

En cas de contrôle antidopage diligenté le jour de l'épreuve, le prix ne seront remis aux équipes concernées, que lorsque les résultats dudit contrôle seront connus des organisateurs

### **Classement par équipes**

Nouveauté 2019 : le classement par équipe est favorisé . Aussi les 4 premières équipes sur les courses « Seniors Espoirs Masters Hommes » et Juniors Espoirs Seniors Masters Femmes et Juniors Hommes » seront primées selon la grille ci-après :

1<sup>ère</sup> équipe : 300€

2<sup>e</sup> équipe : 200€

3<sup>e</sup> équipe : 150€

4<sup>e</sup> équipe : 100€

En cas de contrôle antidopage diligenté le jour de l'épreuve, le prix ne seront remis aux équipes concernées, que lorsque les résultats dudit contrôle seront connus des organisateurs

### **Récompenses cadets, cadettes, juniors hommes et femmes licenciés FFA**

Un bon d'achat de 50€ pour le(a) premier(e) cadet ou cadette

Un bon d'achat de 100€ pour le(a) premier(e) junior homme ou junior femme

Kid cross 10h30, 10h45 et 11h

Championnat départemental de cross court féminin 12h - Championnat départemental de cross court masculin 12h30 - Inscriptions en ligne sur le site du comité départemental d'athlétisme des Yvelines : <http://cda78.athle.org/>

Boucle petit Départ	pD	625	D.B.C.E.G.H.I.
Boucle Grand Départ	gD	840	D.B.C.E.F.G.H.I.
Boucle Grand Départ 2	gD2	980	D.B.C.E.G.H.I.Y.
Boucle EA	EA	560	
Petite Boucle	PB	1240	J.K.L.M.N.O.Z.Y.
Moyenne Boucle	MB	2005	J.K.L.M.N.O.P.Q.R.R'.Y.
Grande Boucle	GB	2880	J.K.L.M.N.O.P.Q.R.S.T.U.V.W.X.R'.Y.
Boucle Arrivée	A	125	A

Course n°	Horaires	Catégories	Distances	Boucles
Animation	10H30	KID'S CROSS 1	(animation départementale)	
Animation	10H45	KID'S CROSS 2	(animation départementale)	
Animation	11h00	KID'S CROSS 3	(animation départementale)	
1	11H15	POUSSINES (animation départementale)	1105 m	gD2+A
2	11H30	POUSSINS (animation départementale)	1105 m	gD2+A
3	12H00	CHAMPIONNATS 78 CROSS COURT FEMMES MINIMES GARCONS CADETTES	2970 m	gD+MB+A
4	12h30	CHAMPIONNATS 78 CROSS COURT HOMMES CADETS	3845 m	gD+GB+A
5	13h00	BENJAMINS BENJAMINES MINIMES FILLES	2205 m	gD+PB+A
6	13H20	SENIORS ESPOIRS MASTERS HOMMES	8730 m	gD+MB+GB+GB+A
7	14h05	RELAIS MIXTE ADULTES cadets à masters)	4x2205 m	gD+PB+A
8	14H45	JUNIORS ESPOIRS SENIORS MASTERS FEMMES JUNIORS HOMMES	4870 m	pD+PB+GB+A

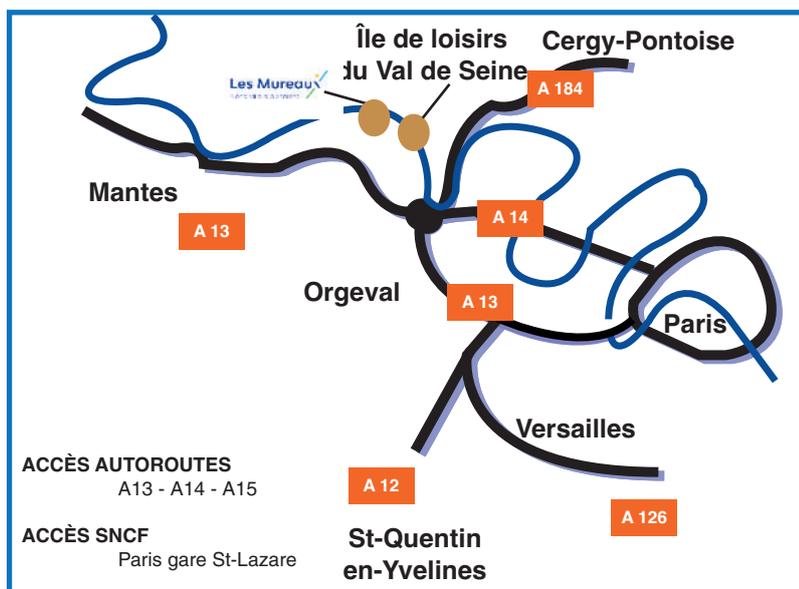
### Coordonnées Cross

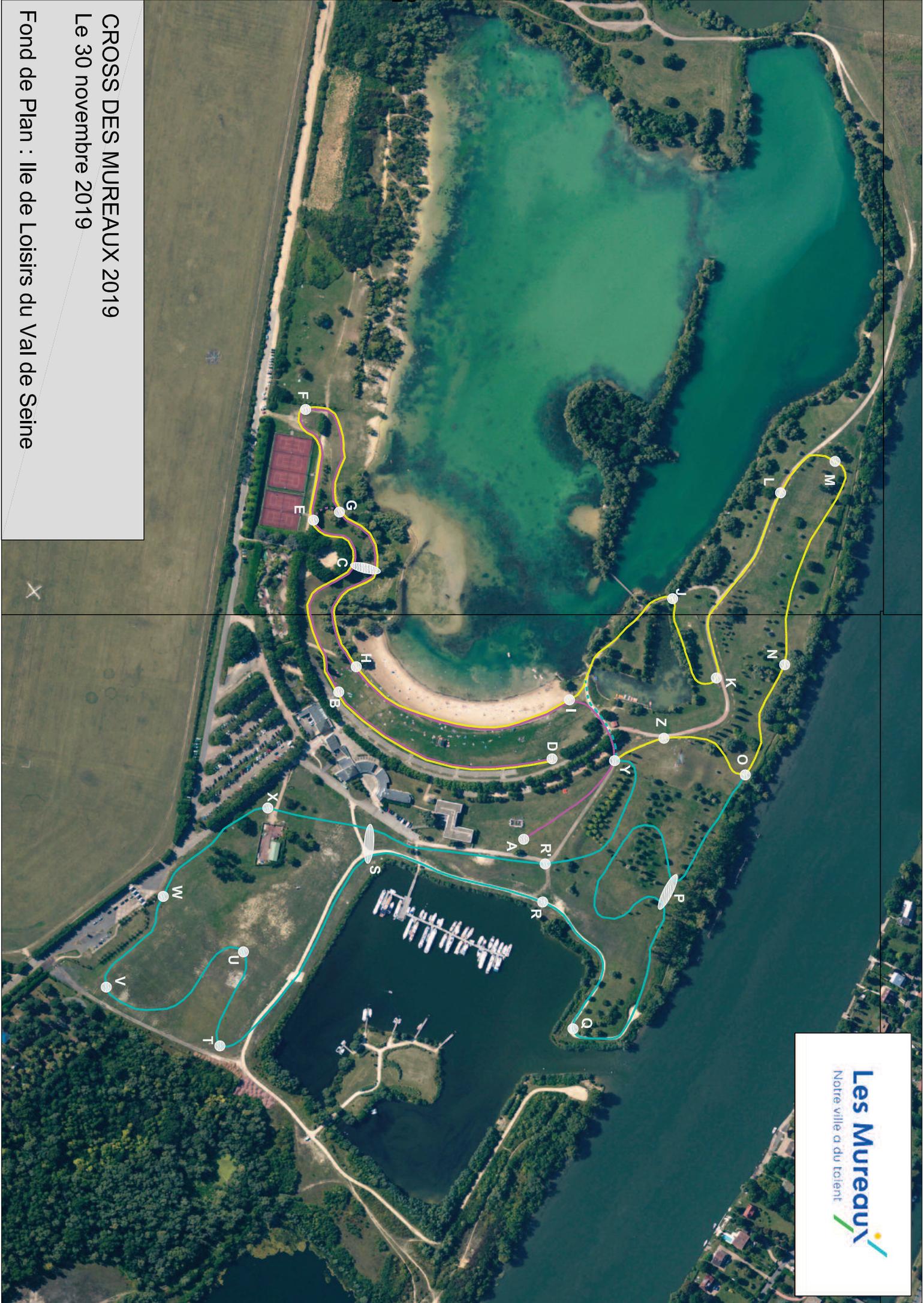
Direction des sports  
Mureaux Sport Événements  
Cross des Mureaux

Mairie - BP 2053  
78135 Les Mureaux cedex  
Tél. : 01 30 91 38 46 - 9h - 12h

Site de la compétition  
Île de loisirs du Val de Seine  
Chemin du Rouillard  
78480 Verneuil-sur-Seine

[www.cross-lesmureaux.com](http://www.cross-lesmureaux.com)





**CROSS DES MUREAUX 2019**  
Le 30 novembre 2019

Fond de Plan : Ile de Loisirs du Val de Seine