

## Règlement National Pédagogique minimales

Temps de combat : 3 min

Pas de golden score, décision en individuel et en équipe

Contraintes cervicales en tachi-waza, ne-waza:

Celles-ci ne sont pas tolérées et doivent être stoppées  
immédiatement par Matte

Explication de la faute et pas de sanction  
(si récidive = shido)

Clés de bras et étranglements :

non autorisés pour cette tranche d'âge

Sankaku Gatame autorisé sans croiser les jambes