

## Agenda



23 mars 2016 à Versailles:

**«Comment répondre aux questions des enfants»,**  
conférence animée par **Dr Fanny Cohen.**

3 avril 2016 à Aubergenville :

**Café adoption**

## Livres, Films, Reportage

### Une famille pour Duvet

*L'adoption dans les livres, pour les enfants de plus de quatre ans*



Fanny la Lapine est triste : elle voudrait tant un bébé, mais elle n'arrive pas à en avoir.

Un jour, son mari Pistache a une idée formidable : ils vont aller chercher Duvet, un bébé « donné », un bébé dont les parents ne peuvent pas s'occuper.

« Une famille pour Duvet » raconte le parcours d'une adoption avec toutes ses émotions : les attentes, la démarche, les moments de bonheur avec l'enfant.

## Edito

EFA78 souhaite à toutes les familles une heureuse année 2016. Qu'elle vous apporte à tous Joie et Bonheur !



## La galette

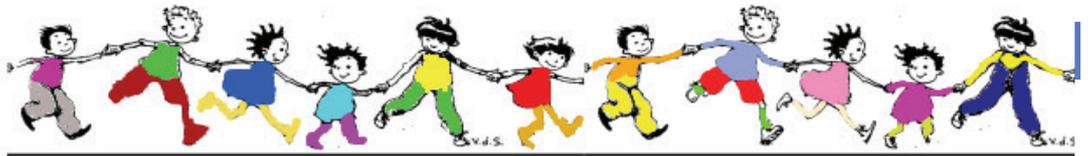
Le 24 janvier a eu lieu l'Assemblée Générale d'EFA78. Le rapport d'activité 2015 présenté par le président Daniel ALLIE témoigne du dynamisme de notre association. De nombreuses actions ont pu être menées : Pique-nique, conférences, cafés adoption, groupes de parole...

Ancelyne TURBE, Sophie DELBARY, Véronique CALDERARI, Laetitia DE BRIEY ont rejoint le CA. Frédéric et Émilie LESUEUR deviennent des membres actifs d'EFA78.

Nous les remercions pour leurs implications dans l'association EFA78.

Après cette AG, des galettes ont pu être partagées dans la joie et la bonne humeur !

Encore cette année, des enfants arrivent pour leur bonheur et celui de leurs parents... L'émotion est au rendez-vous lorsqu'ils reçoivent un cadeau de la part EFA78. Félicitations et tous nos vœux aux familles !



## Conférences

### « Estime de soi et Adoption »

Le 17 décembre, a eu lieu une conférence menée par Nadège LARCHER. Conférence captivante sur l'estime de soi. L'estime de soi se base sur une relation juste et bienveillante qui se construit tout au long de la vie. Elle se construit avec les parents mais aussi avec les personnes qui comptent pour l'enfant.



L'Estime de soi repose sur 3 piliers :

- confiance en soi = capacité à faire
- vision de soi = je suis conscient de ma valeur
- amour de soi = être aimable (digne d'être aimé et d'aimer en retour)

Il faut favoriser les 3 piliers, s'il manque 1 pilier l'édifice s'écroule.

Le compte-rendu complet de la conférence sera bientôt disponible sur le site d'EFA78.

### « L'adolescence adoptive »

Le 10 novembre, EFA75 avec d'autres EFA, a organisé une conférence animée par le Dr Jean-François CHICOINE, un des plus grands spécialistes de l'adoption au Canada. La soirée était consacrée à l'adolescence des enfants adoptés. Les questions suivantes ont été abordées : Comment le cerveau se développe-t-il jusqu'à l'adolescence ? Quelles difficultés peuvent apparaître chez l'enfant adopté ? L'adolescence des enfants adoptés a-t-elle une spécificité ?... La conférence a été très riche ! Le mot à retenir est **disponibilité** : Toujours montrer une grande disponibilité physique et psychique pour être présents aux côtés de l'enfant.

Le compte-rendu complet de la conférence est disponible sur le site [d'EFA78](http://www.efa78.org).

### « Mieux vivre l'attente d'un enfant que nous adoptons »

EFA94 a organisé un atelier animé par Cécile FLE sur la gestion de l'attente. L'animatrice nous a permis de découvrir le **Brain Gym**. Certains mouvements du corps peuvent stimuler l'écoute, la compréhension, ... et aussi permettre d'évacuer le stress. Durant l'atelier nous prenons du recul face à nos émotions.

La conclusion du stage a été : « Quel est votre rêve ? » Jouer du piano, voyager... En attendant ils peuvent se réaliser...