



Rand' Horizon

Association loi 1901. n° 0691049467. JO du 12 oct. 2002 Siret
830 196 788 00012 -MAIF Collectivités - 3147759H

BP 7042 - 69341 Lyon Cedex 07

<https://rand-horizon.assoconnect.com>

Le plaisir de la randonnée et la découverte de nouveaux paysages,
le confort et la tranquillité du transport en car.

Programme janvier à juin 2020

Inscription pour chaque randonnée directement en ligne sur le site ou
imprimer et compléter un bulletin d'inscription. Joindre un chèque du
montant correspondant à la randonnée à l'ordre de Rand' Horizon.

Adresser votre courrier à :

Rand'Horizon - BP 7042 - 69341 Lyon Cedex 07

Votre inscription est prise en compte à réception de votre courrier.
Les participants en liste d'attente sont informés. Si vous vous
inscrivez moins de dix jours avant une randonnée ou un week-end et
pour toute information, téléphonez au **06 10 39 48 41**.

Annulation journée : aucun remboursement en cas d'annulation de
votre part à partir du lundi 12 h précédent la randonnée et en cas
d'absence au départ le jour de la randonnée. Sauf en cas de force
majeure avec un document justificatif.

Annulation week-end : retenue de 30 € pour toute annulation.
Encaissement de la totalité si annulation la semaine précédant la
randonnée ou absence au départ, sauf cas de force majeure avec un
document justificatif.

Remboursement en cas d'annulation de la part de Rand'Horizon.

Envoyer vos photos et commentaires à : randhorizon@gmail.com

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Nos randonnées s'adressent à des personnes entraînées disposant des capacités physiques nécessaires.

Votre signature sur le bulletin d'inscription implique que vous ayez pris en compte les caractéristiques de la randonnée choisie (durée, dénivelée, altitude et équipement). Pour toute question concernant une randonnée, contactez son accompagnateur.

Le jour de la randonnée, l'accompagnateur peut être amené à refuser la participation d'un randonneur ne disposant pas d'un équipement adapté ou des capacités physiques nécessaires.

Assurance individuelle obligatoire : FFRP, FFMM, CAF, CODAP, Vieux Campeur, multirisques ... Elle doit vous garantir rapatriement sanitaire, assistance et prise en charge des frais médicaux en cas d'accident. Elle doit aussi prendre en charge les dommages que vous pourriez causer à autrui, chute de pierres, incident causé avec des bâtons de randonnée

L'équipe de Rand'Horizon est constituée d'accompagnateurs bénévoles expérimentés et d'Accompagnateurs en Montagne brevetés d'Etat. Au cours des randonnées, les talkies-walkies permettent aux accompagnateurs d'assurer la communication et la sécurité.

L'accompagnateur peut être amené à modifier la destination et l'itinéraire de la randonnée en fonction des conditions météorologiques et nivologiques.

Au cours d'une randonnée et en cas d'abandon volontaire par un participant, la responsabilité de Rand'Horizon deviendra de ce fait caduque et ne pourra être mise en cause.

Pour chaque randonnée, il est indiqué le numéro de portable de son accompagnateur. Nous vous invitons à le noter pour le contacter en cas de problème au cours de la randonnée.

La veille de la randonnée ou du week-end, **consultez la météo locale pour votre équipement et pour votre confort.**

Niveaux de difficultés des randonnées

- | | |
|---|--|
|  | Randonnée d'environ 400 m de dénivelée et de 5 h de marche. |
|  | Difficulté moyenne, 500 à 700 m de dénivelée, 5/6 h de marche. |
|  | Randonneurs entraînés, 700-1200 m de dénivelée, 6/7 h de marche. |
|  | Randonnée de plus de 1200 m de dénivelée et de 7 h de marche. |

Votre équipement en randonnée

Sac à dos de 25 à 35 litres. Chaussures de randonnée à **tiges montantes** pour la protection de vos chevilles. Chaussettes à bouclettes, anorak ou veste de protection, cape de pluie, chapeau ou casquette, couverture de survie. Chaussures type basket ou tennis pour monter dans le car au départ de Lyon et pour le retour, vêtements de rechange pour votre confort.

Pour les week-ends, prévoir un sac pour la soirée et pour l'hébergement qui restera dans les soutes du bus durant la randonnée.

Pique-nique, gourde ou bouteille d'eau en plastique (1,5 à 2 litres en été), barres énergétiques ou fruits secs. Lunettes et crème solaires, pharmacie personnelle (vos médicaments pour allergies et pathologies connues).

En hiver : gants, bonnet et bâtons télescopiques indispensables pour les randonnées en raquettes. Bouteille thermos pour thé, café, soupe.

Carte Vitale et attestation d'assurance.

12 janvier : LE SUC DE LA LAUZIÈRE - raquettes -



26 €

Massif du Mezenc (43)

L'ascension du Suc de la Lauzière (1592m), enneigé, permet d'admirer un superbe panorama sur le Mt Mezenc et les Estables, le Mt Gerbier de Jonc et tous les suc's environnants. C'est une version écourtée de la randonnée des 4 suc's dont le but est de profiter de magnifiques paysages enneigés.

Dénivelée : 250 m - Durée de la randonnée : 5 h

Accompagnateurs : Guy Bonnet (06 04 01 94 23) et Christian Bonnet

Départ Brotteaux : 6 h 30 - Maison de la Danse : 6 h 45

26 janvier : LES LANDES DE MONTAGNY



18 €

Plateau Mornantais (69)

Nous traverserons cet espace naturel sensible qui dispose d'un paysage diversifié (petits étangs, prairies humides, landes et affleurements rocheux) et d'espèces remarquables (insectes, amphibiens, plantes, oiseaux ...) avant de rejoindre le Vieux Montagny .

Dénivelée : 350 m - Durée de la randonnée : 4h30

Accompagnateurs : Henri Ponty (06 87 26 18 93) et Céline Aubert

Départ Brotteaux : 8 h 30 - Maison de la Danse : 8 h 45

9 février : LA TÊTE DU DANAY - raquettes -



32 €

Massif des Aravis (74)

Malgré une altitude modeste à seulement 1731m, la Tête du Danay, au-dessus du hameau des Confins, offre un magnifique point de vue sur les combes des Aravis ainsi que sur le Massif des Bornes. L'endroit est idéal pour une découverte en raquettes, sur un terrain peu difficile.

Dénivelée : 350 m - Durée de la randonnée : 5 h 30

Accompagnateurs : Gérard Caucheteux (06 88 71 83 12) et Bertrand Schacht

Départ Brotteaux : 6 h 30 - Maison de la Danse : 6 h 45

23 février : LE BALCON DU GRÉSIVAUDAN



24 €

Massif de la Chartreuse (38)

Adossés au massif de la Chartreuse, les villages de la rive droite de l'Isère offrent les recoins pleins de charme et de nombreux points de vue sur la chaîne de Belledonne encore enneigée. Les chemins surplombant la vallée du Grésivaudan offrent toute une série de points de vue, en particulier depuis l'église de Corenc. Après le col de Vence (762m), nous remonterons un bon sentier boisé qui nous conduit vers le Mont Rachais et au mémorial édifié au-dessus de la Ville de Grenoble. Nous aboutirons sur les quais de l'Isère en traversant les fortifications de la Bastille, avec des vues saisissantes sur la ville et les montagnes alentours.

Dénivelée : + 700 m - 850 m Durée de la randonnée 5 h 30

Accompagnateurs : Gérard Caucheteux (06 88 71 83 12) et François-Xavier Weltert

Départ Brotteaux : 6 h 45 - Maison de la Danse : 7 h

8 mars : LA GRANDE BRÈCHE - raquettes -



27 €

Massif du Vercors (38)

Partant de Gève dans les bois, nous rejoindrons la Grande Brèche par des pentes assez raides. Le paysage est déjà remarquable. Nous continuerons le long de la crête qui mène au sommet de la Buffe avec un panorama époustouflant. Puis descente au Pas du Mortier pour remonter à la Sure. Retour par les mêmes pistes.

Dénivelée : 500 m - Durée de la randonnée: 5 h

Accompagnateurs : Guy Bonnet (06 04 01 94 23) et Christian Bonnet.

Départ Brotteaux 6 h 45 - Maison de la Danse : 7 h

22 mars : SAINT PIERRE DE BŒUF



19 €

Massif du Pilat (42)

Après avoir traversé St Pierre de Bœuf, nous longeons le Rhône avant de monter sur le plateau de Maclas sous les Crêts de la Perdrix et de l'Oeillon. Belles vues sur les Alpes et la vallée du Rhône. Nous descendons ensuite sur le magnifique village classé de Mallevall.

Dénivelée : 450 m - Durée de la randonnée : 5 h

Accompagnateurs : Henri Ponty (06 87 26 18 93) et Céline Aubert

Départ Brotteaux : 9 h - Maison de la Danse : 9 h 15

5 avril : LA CHÈVRE ÉCORCHÉE



26 €

Parc Régional des Monts d'Ardèche (07)

L'Ouvèze descend du Col de l'Escrinet vers la vallée du Rhône qu'elle rejoint au Pouzin par une vallée encaissée. Les marnes calcaires stratifiées en fines couches friables, domaine de la garrigue et sa flore caractéristique, s'opposent aux roches volcaniques basaltiques qui forment d'imposantes masses rocheuses couvertes principalement de vieux hêtres tortueux et de châtaigniers. Nous apercevons les ruines imposantes de l'ancienne ferme de la Chèvre Écorchée au milieu de paysages découpés en lits de pierres disposées comme des mille-feuilles.

Dénivelée : 800 m - Durée de la randonnée : 5 h 30

Accompagnateurs : Catherine Mussillier (06 89 22 73 47) et Robert Plouvier

Départ Brotteaux ; 7 h - Maison de la Danse 7 h 15

19 avril : AUTOUR DU LAC DE SAINT FRONT



26 €

Massif du Meygal (43)

Nous partirons du bas du beau village de St Front pour rejoindre le lac éponyme, ancien cratère de volcan. Nous ferons un beau parcours progressif et nous traverserons un chaos rocheux dit « Les Roches ». Panorama sur le Mézenc, quelques jonquilles avec un peu de chance. Retour vers St Front.

Dénivelée : 500 m - Durée de la randonnée : 5 h

Accompagnateurs : François-Xavier Weltert (06 06 41 30 53) et Céline Aubert

Départ Brotteaux : 7 h 00 - Maison de la Danse : 7 h 15

3 mai : DES RIVIÈRES ET DES SERRES



25 €

Parc Régional des Monts d'Ardèche (07)

Randonnée au cœur du pays ardéchois. Depuis la vallée de l'Eyrieux, nous remonterons les pittoresques Gorges de la Dunière, puis traverserons de magnifiques hameaux pour arriver à St Michel de Chabrillanoux. Descente par un sentier en balcon aux points de vue exceptionnels.

Dénivelée : 680 m. Durée de la randonnée : 5 h 30

Accompagnateurs: Christian Bonnet(06 08 37 08 44) et François-Xavier Weltert

Départ Brotteaux : 7 h - Maison de la Danse ; 7 h 15



Samedi : Découvrir à pied Aix-en-Provence est un plaisir, labellisée « ville d'Art et d'Histoire », elle possède un patrimoine architectural remarquable des XVII et XVIIIème siècles qui constitue un véritable musée à ciel ouvert. Au sein de son centre historique, sur notre parcours, une collection d'hôtels particuliers, de fontaines, d'églises, de ruelles ombragées, de couvents, de petites places pavées et fleuries, de demeures bourgeoises et de boulevards ombragés par de majestueux platanes.

Dimanche : La Montagne Ste-Victoire est un sommet mythique de Provence, classée Grand Site de France et Natura 2000 pour sa flore et sa faune exceptionnelle. Cézanne, Renoir, Picasso et Kandinsky ont peint ses falaises de calcaire blanc et sa lumière unique. Nous partirons de Vauvenargues pour atteindre le Prieuré (chapelle du XVII s.) et la Croix de Provence (946 m.). Pique-nique et panorama à 360 ° sur le Mt Ventoux, le Luberon et les Alpes. Descente par un sentier en balcon pour arriver au barrage du lac du Bimont. Sur des chemins forestiers et des sentiers balisés, une belle randonnée au climat méditerranéen.

Dénivelées : samedi 30 m. et dimanche 700 m.

Durée des randonnées : samedi et dimanche : 5 h.

Départ Brotteaux : 6 h. 00 Maison de la Danse : 6 h. 15.

Accompagnateurs : Robert Plouvier 06 10 39 48 41 et Céline Aubert.

Hébergement : Hôtel Campanile, chambres confortables de deux lits, draps et serviettes de toilette fournis. Prévoir deux pique-niques.

<https://www.campanile.com/fr/hotels/campanile-aix-en-provence-ouest-jas-de-bouffan>

Un week-end «nature et patrimoine » pour toutes et tous avec une soirée chaleureuse et conviviale. Nombre de places limité à 53, inscription rapide nécessaire.



1^{er} juin lundi de Pentecôte LE SENTIER PÉRONNARD et **28 €**

Massif du Vercors (38)

Au départ de Villars de Lans, nous monterons ensemble jusqu'à la cabane de Roybon, vue dégagée sur l'impressionnant Roc Cornafion d'un côté et le plateau de Villard-de-Lans de l'autre.

Par une randonnée en balcon, le groupe 1 poursuivra l'ascension pour rejoindre le sentier Péronnard dominé par les arêtes du Gerbier et le Ranc des Agnelons. Nous redescendrons en direction de la station de Balcon de Villard en passant près du scialet de l'Oeillé.

Groupe 2 ; nous rejoignons la vallée de la Fauge après la cabane de Roybon qui surplombe la station de Balcon de Villard.

Dénivelées : 550 m et 850 m - Durée de la randonnée 4h30 et 5h30

Accompagnateurs : Catherine Mussillier (06 89 22 73 47) et Bertrand Schacht

Départ Brotteaux : 7 h - Maison de la Danse 7 h 15

14 juin : LE LAC DE LA PARTIE



et



33 €

Massif de la Vanoise (73)

La randonnée au lac de la Partie rassemble toutes les caractéristiques de la moyenne montagne ; une belle forêt de pins cembro, des chalets en ruine, enfin la pelouse alpine fréquentée par les chamois et les bouquetins, dans une ambiance sauvage typique du parc de la Vanoise. Malgré une altitude élevée - le lac est à 2456m - l'ascension depuis le refuge de l'Orgère ne présente pas de difficultés par bonnes conditions, mais les bons marcheurs pourront compléter cette randonnée par l'ascension d'un promontoire 150 m plus haut.

Dénivelées : 650 m et 800 m - Durée de la randonnée : 5 h 30

Accompagnateurs : Gérard Caucheteux (06 88 71 83 12) et François-Xavier Weltert

Départ Brotteaux : 6 h 30 - Maison de la Danse : 6 h 45

28 juin : LE LAC DE LESSY



et



32 €

Massif des Bornes (74)

Après le Chinaillon, nous prendrons le chemin d'accès à la via ferrata du Jallouvre pour continuer par le GR 96 en balcon sous le Buclon. Changement de direction pour passer sous l'aiguille verte et arriver à un col sans nom avec vue sur le massif des Aravis et du Mont Blanc. Nous basculerons sur l'autre versant pour arriver au lac de Lessy, ses chalets d'alpages et les troupeaux de moutons. Les plus sportifs monteront au col de Sosay et pourront voir au-delà les pentes du col du rasoir et peut être quelques bouquetins. Retour au lac puis au col de la Forclaz et les chalets de Mayse par le GR pour arriver aux Contamines.

Dénivelée : 700 m et 900 m - Durée de la randonnée 5 h 30 et 6 h

Accompagnateurs : François-Xavier Weltert (06 06 41 30 53) et Bertrand Schacht

Départ Brotteaux : 6h - Maison de la Danse : 6 h 15