



Bonjour à toutes et tous.

Ci-dessous le programme de la **Semaine 49 (du lundi 2 au dimanche 8 décembre)**

**Jeudi 5 décembre** (Salle Maude Sykes-Andral)

18h45/20h : Accueil des nouveaux / **Groupe de Parole Libre**

*Une pause est prévue pour partager en toute convivialité boissons, gâteaux, ... que les participants auront apportés.*

20h/21h30 : **Atelier animé par Antoine**, psychologue

Cordialement.

Joachim

05.61.81.89.93 / 06.88.92.59.69

\*\*\*\*\*

**Programme prévisionnel de la Semaine 50 (du lundi 9 au dimanche 15 décembre)**

**Jeudi 12 décembre** (Salle Maude Sykes-Andral)

18h45/20h : Accueil des nouveaux / **Groupe de Parole Libre**

*Une pause est prévue pour partager en toute convivialité boissons, gâteaux, ... que les participants auront apportés.*

20h/21h30 : **Groupe de Parole Thématique**, animé par un membre de l'association

\*\*\*\*\*

Les **Regroupements** sont exclusivement réservés aux "souffrants", et accompagnants éventuels.

- **trois à quatre jeudis par mois**, de 18h45 à 21h ou 21h30, **Salle Maude Sykes-Andral**, 1 allée Jacques Chaban Delmas, rez de jardin-Arche Marengo (face au service "Objets trouvés)

*À partir de 19 heures, les divers accès à l'Arche Marengo -et donc à la salle- étant fermés, il est nécessaire de m'appeler.*

*Uniquement si vous ne pouvez pas appeler ou sans réponse de notre part, adressez-vous au PC Sécurité, Arche Marengo, sonnette à l'extérieur, en face de l'arrêt des bus.*

- **un samedi par mois**, de 11h à 12h, "**Villa des Rosiers**", 125 av Jean Rieux ou, de 14h à 15h, Communauté Municipale de Santé (CMS), 2 rue Malbec

**Déroulement**

**Les Jeudis**

1/ **Accueil des Nouveaux** pour une courte présentation de l'association (un quart d'heure)

2/ **Groupe de Parole Libre** (GPL) entre souffrants, animé par des membres de l'association (une heure environ)

*Une pause\* est prévue pour partager en toute convivialité boissons, gâteaux, ... que les participants auront apportés.*

3/ **Groupe de Parole Thématique ou Atelier** animé par un intervenant professionnel bénévole ou des membres de l'association, (une heure à une heure trente)

**Les Samedis**

1/ **Accueil des Nouveaux** pour une courte présentation de l'association (10 min environ)

2/ **Groupe de Parole Libre** (GPL) entre souffrants, animé par des membres de l'association (50 min environ)

*Une pause\* est prévue pour partager en toute convivialité boissons, gâteaux, ... que les participants auront apportés.*

\*\*\*\*\*

**Planning prévisionnel Septembre/Décembre 2019**

Merci de consulter régulièrement l'Agenda sur le site de l'association

**Pour les "Souffrants"** (En cas de nécessité, un accompagnant est accepté)

**Jeudis**, à partir de 18h45, Salle Maude Sykes-Andral : **12, 19 décembre**

**Samedis**, à partir de 14h, CMS : **21 décembre**, 14h/15h (CMS)

Vous pouvez aussi venir nous rencontrer à la **permanence mensuelle** (un mardi de 14h à 16h) de l'**Espace Associations-Usagers** du CHU de Toulouse, **Hôpital Rangueil**, Bâtiment H3 (Hall d'accueil) : 17 décembre.

Suivez les actualités de l'association et des informations sur les Troubles Anxieux sur notre page Facebook en suivant le lien : <https://www.facebook.com/revivrefrance/>

\*\*\*\*\*

**Autres activités pour les adhérents** (à compter de janvier 2020) - Inscription obligatoire

*L'adhésion sera demandée dès la troisième participation à une activité de l'association (hors Conférences tout public).*

*Chaque participant aux diverses activités le fait sous sa propre responsabilité.*

*Chacun prend à sa charge les différentes dépenses liées à ces activités : transports, entrées, restaurant, ...*

*L'équipe se réserve la possibilité d'annuler une activité en dessous de cinq participants.*

*En cas d'annulation, seuls les inscrits seront prévenus.*

- **Soirées conviviales**, 19h/21h30 autour de discussions et échanges divers, jeux, CMS. Nous partagerons ce que chacun voudra bien apporter : boissons (non-alcoolisées), biscuits, ...

- **Ateliers Cuisine**, 17h30/22h, CMS. Préparation, rangement, vaisselle, ... par toutes et tous.

- **Sorties**

*Restaurant, Théâtre, Musées, Visite de la ville, Marche tranquille, Bowling, ...*

D'autres activités pourront être proposées.

\*\*\*\*\*

Autres infos

**AFTOC31** : prochaine réunion, samedi 25 janvier 2020 à 15h à la CMS 2 rue Malbec Toulouse.