

## édito

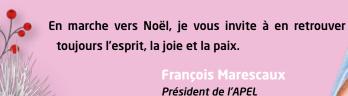
Si vous ne connaissiez pas bien l'Apel comme c'était mon cas il y a peu, vous vous demanderiez peut-être ce qu'elle peut vous apporter.



Comme dans notre rôle de parents, nous ne sommes pas des professionnels. Nous cherchons simplement à faire grandir et s'épanouir nos enfants tout au long de leur scolarité dans un climat favorable. Ce climat, c'est à nous tous qu'il appartient de le créer, en instituant la bienveillance entre nous et autour de nous (la pâte humaine se cultive avec délicatesse). L'équipe qui vient de se renouveler il y a quelques semaines veut y œuvrer, en accompagnant la mise en place des réformes au mieux de l'intérêt de nos enfants. Vous avez votre rôle à jouer en nous sollicitant ou en répondant à nos sollicitations.

L'Apel n'apporte pas de solutions clé en main mais l'appui du réseau et une panoplie d'outils pour conseiller et soutenir. En fonction de vos possibilités et de vos envies, vous pouvez vous associer aux équipes qui se mettent en place et prendre votre part dans ces rôles. Cette Apel n'en sera que davantage la vôtre. Lisez ce Flash et donnez-vous le temps d'y penser.

Ce numéro est notre premier rendez-vous de l'année scolaire, démarrée exceptionnellement tard pour notre nouveau conseil. Mais la fraîche équipe, très volontaire, est déjà active sur de nombreux sujets. Nous ne manquerons pas de vous y associer, ni de vous inviter à un prochain événement convivial.



de Saint-Vincent

À remettre aux parents



Sommaire
Vie de l'Établissement2 et 3
Après les cours4 et 5
Notre Vocation6 à 8



LE JOURNAL DE L'ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DES ÉCOLE, COLLÈGE ET LYCÉE SAINT-VINCENT PROVIDENCE



## VIE DE L'ÉTABLISSEMENT



Et si on se mobilisait pour préserver la biodiversité ?

## Nouvelle Commission Environnement On a besoin de vous !

Si vous avez l'impression que vous êtes trop petit pour changer quelque chose, essayez donc de dormir avec un moustique. Vous verrez lequel des deux empêche l'autre de dormir.

#### Le Dalaï Lama

Afin de prendre part à la mobilisation pour le climat qui anime les élèves et la communauté éducative, une commission Environnement vient d'être créée au sein de l'APEL. L'objectif de cette commission est de mobiliser les parents pour mener des actions en faveur de la protection de l'environnement, en synergie avec les initiatives déjà lancées à différents niveaux. Parmi celles-ci, on peut évoquer la création par les lycéens de Saint Vincent d'un groupe Youth For Climate (instagram.com/yfcstvincent/), l'élection au lycée d'éco-délégués dans chaque classe, ou encore le congrès de l'APEL nationale dont le thème en 2020 sera "Enjeux écologiques, défis éducatifs".

L'APEL de son côté imagine par exemple la création d'un refuge LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) au sein de l'établissement. La LPO met à disposition des établissements scolaires des ressources permettant de faire de ces refuges d'excellents supports pour des projets pédagogiques transversaux, pour tous les âges. Nous pensons encore à l'organisation d'un pique-nique "zéro déchet" ou à une "clean walk", mais sommes surtout à l'écoute de toutes les propositions d'actions auxquelles les parents ont envie de contribuer. Alors, si vous avez des idées, contactez-nous!

Isabelle DABADIE-MOUNIER

## Vorientation, enjeu d'avenir Franc succès des tables d'orientation

Le 22 novembre, près de 600 lycéens étaient invités à rencontrer près de 180 étudiants et représentants de plus d'une centaine de formations. Pour la première fois, les secondes ont pu participer aux tables d'orientation. Certains élèves étaient heureux d'avoir trouvé un stage par la même occasion. Des tables d'orientation d'une telle envergure sont rares dans une école. C'est un moment très convivial d'échange entre les anciens élèves et les élèves et professeurs actuels qui existe depuis bientôt 10 ans!

La réforme du bac va obliger les élèves à se déterminer beaucoup plus tôt, et il devient pour eux essentiel de pouvoir rencontrer des étudiants des écoles pour avancer dans leur démarche d'orientation.

Bravo à Catherine Bonnefoy, du Bureau d'Information et d'Orientation Info-Avenir de St-Vincent, pour l'organisation et à l'efficacité de tous les bénévoles et intervenants qui l'ont rendu possible.

Amandine SANDRÉ référente BDI de l'APEL Saint-Vincent



Après le concert très réussi des 4ème-3ème-Lycée du 28 novembre dernier, vous pourrez retrouver l'École de Chant Choral aux dates suivantes :

- mardi 10 décembre au soir, dans le Grand Hall : le choeur des 6ème-5ème chante un « Conte de Nouël ».
- mercredi 18 décembre à 16h30 : le choeur des 6<sup>ème</sup>-5è<sup>me</sup> est invité à chanter ce « **Conte de Nouël** » à la fête de quartier de la rue de Paris.
- En mai (date à préciser) : l'École de Chant Choral vous présentera sa comédie musicale « We Will Rock You » et vous emportera dans l'univers musical de Queen. Ne ratez pas cet événement!
- <u>Le week-end du 6-7 juin</u> : tous les choristes, de la 6ème à la Terminale, participeront à un grand rassemblement de maîtrises "du Grand Ouest" organisé par la maîtrise de Saint-Brieuc à l'occasion de son 600ème anniversaire.

Gaëlle VERCASSON

## La participation de l'Apel aux instances de l'établissement

L'Apel, en tant que représentante des parents d'élèves, est appelée à siéger dans plusieurs instances de l'établissement. Selon les instances, l'Apel est membre de droit ou conviée dans le cadre du dialogue entre l'établissement et les parents.

À l'exclusion des instances où le Président est le seul représentant de l'Apel à siéger en sa qualité de membre de droit, la participation de l'Apel à l'une des instances se fait par des membres du CA ayant à minima une expérience d'un an au CA ou des membres du Bureau.



7 parents y participent dont le président de l'APEL, membre de droit. Se réunit une fois par trimestre.











#### Que sont-ils devenus ?

À chaque numéro, nous vous ferons découvrir ce que sont devenus les anciens élèves. Ingénieurs, journalistes, entrepreneurs, médecins, artisans, pilotes, directeurs de recherche, enseignants, journalistes... certains sont enracinés en Bretagne, d'autres exercent parfois leur métier à l'autre bout du monde.

## Charles Compagnon

Restaurateur, Président du Carré Rennais (association des commerçants de Rennes)

Je m'appelle Charles Compagnon, j'ai 46 ans, je suis marié et papa de 4 enfants de 20, 17, 13 et 8 ans.

Né à Caen, je suis arrivé à Saint-Vincent en 4<sup>ème</sup> après avoir commencé les années collège au Havre.

L'acclimatation en arrivant à Saint-Vincent et venant de Saint-Joseph au Havre n'a pas été facile. Les

ambiances étaient très différentes entre les deux villes et les deux établissements. Pour les plus jeunes lecteurs, nous sommes alors au milieu des années 80 et les deux villes étaient très différentes. Résultat de cette intégration particulière, je pense que je n'ai pas été un modèle d'élève en 4ème! Je me suis retrouvé régulièrement « invité » à venir travailler mes devoirs le mercredi après-midi. À tel point qu'au milieu de l'année, le père Maudet me proposait de surveiller la permanence quand il devait s'absenter (une autre époque!)

J'ai fait toute ma scolarité rennaise à Saint-Vincent de la  $4^{\text{ème}}$  à la Terminale D (bac biologie).

Après deux années de Sciences Économiques à Rennes, j'ai rejoint mon père qui venait de créer une entreprise de gestion de documents à La Mézière (35). Nous étions quatre lorsque je suis arrivé en juin 1994. J'ai commencé par apprendre le métier technique, puis je suis devenu le premier commercial de l'entreprise avant de devenir directeur commercial. En 2008, lorsque nous avons vendu l'entreprise au leader mondial, nous étions plus de 80 salariés. J'ai poursuivi pendant trois ans avec les repreneurs, en tant que responsable commercial sud Europe pour la division BPM (Business Process Management).

L'expérience internationale est venue magnifiquement clôturer une première vie professionnelle.

Parallèlement à mes activités professionnelles, je me suis engagé au CJD de Rennes (Centre des Jeunes Dirigeants) où j'ai pu me former au métier de cadre dirigeant et dirigeant d'entreprise. Fort de cette expérience et de cette formation j'ai décidé de reprendre une entreprise à Rennes de 20 salariés, en difficulté afin de relever un challenge. Mon choix s'est porté sur la restauration en reprenant Le Carré place des Lices que je gère depuis sept ans.

Je retiendrais trois choses de ma scolarité à Saint-Vincent :

Les professeurs qui m'ont marqué, parmi lesquels le grand François Duval, professeur de Français et de latin. C'était un homme d'une humanité rare et d'une bienveillance sans pareille. Je crois que tous les élèves de ma classe de 3ème garderont à jamais un magnifique souvenir de ce joli voyage à Paris et de notre visite à l'UNESCO.

Il y a eu aussi monsieur Sylvestre, professeur de français. Un homme remarquable, dans un registre tout à fait différent de celui de monsieur Duval. Son humour "so british" était tout à fait particulier. Il maniait l'ironie et le second degré comme personne et je me suis souvent retrouvé seul à rire de ses saillies verbales (ça crée forcément des liens). Je n'oublierai jamais que lorsque je suis tombé gravement malade en seconde et que j'ai dû redoubler (ayant manqué tout le 3ème trimestre), monsieur Sylvestre avait demandé à m'avoir une nouvelle fois dans sa classe. Lorsqu'il estimait que nous avions bien travaillé, il nous lisait un chapitre du Petit Nicolas cinq minutes avant la sonnerie.

Le 3<sup>ème</sup> professeur était le professeur de 4<sup>ème</sup> monsieur Marjorie. Lorsque je suis arrivé à Saint-Vincent, j'étais un enfant pas du tout sportif. Il m'a fait aimer le sport et m'a fait devenir assez sportif. D'abord par la contrainte, il faut l'avouer, mais ensuite par l'adhésion. J'ai intégré l'équipe de volley de Saint-Vincent et je garde de beaux souvenir de nos entraînements et de nos matchs du mercredi après-midi.

La seconde chose que je retiens de mon long passage à Saint-Vincent, c'est le cadre de travail qui nous était proposé. Une rigueur importante, mais qui laisse la place à l'épanouissement de l'élève.

Cette rigueur acquise m'a ensuite beaucoup servi dans le monde professionnel.

La dernière chose que m'a apporté Saint-Vincent, c'est l'amitié. J'ai rencontré un ami en 4ème et, 32 ans plus tard, nous sommes toujours liés (témoins de mariage et parrain des enfants). Ce n'est pas dans le programme scolaire, mais cela compte aussi dans une vie d'homme!







## Poème de Noël

## Dites, si c'était vrai ?

Dites, dites, si c'était vrai S'il était né vraiment à Bethléem, dans une étable Dites, si c'était vrai

Si les rois Mages étaient vraiment venus de loin, de fort loin Pour lui porter l'or, la myrrhe, l'encens Dites, si c'était vrai

Si c'était vrai tout ce qu'ils ont écrit Luc, Matthieu Et les deux autres,

Dites, si c'était vrai Si c'était vrai le coup des Noces de Cana Et le coup de Lazare Dites, si c'était vrai

Si c'était vrai ce qu'ils racontent les petits enfants

Le soir avant d'aller dormir

Vous savez bien, quand ils disent Notre Père, quand ils disent Notre Mère

Si c'était vrai tout cela

Je dirais oui

Oh, sûrement je dirais oui Parce que c'est tellement beau tout cela Quand on croit que c'est vrai.

Jacques Brel





## Le saviez-vous?

## Qu'est-ce que l'anacarde?

Vous en mangez probablement à l'apéritif sans le savoir. Peut-être même que vous l'utilisez pour cuisiner certains plats exotiques....

L'anacarde est l'autre nom de la noix de cajou! Ce fruit sec provient de l'anacardier, petit arbre de six à douze mètres de hauteur, originaire d'Amérique tropicale (Mexique, Caraïbe, Pérou, Brésil). La culture de l'anacarde s'est petit à petit répandue dans d'autres régions tropicales du globe — Afrique de l'Ouest, Inde, Asie du sud-ouest.

En 2018, la Côte d'Ivoire devance le Vietnam et l'Inde et devient le premier producteur mondial d'anacarde.

Le fruit de l'anacardier comprend deux parties : une noix enfermée dans sa coque, ainsi qu'une pomme colorée très riche en vitamine C (quatre fois plus que l'orange) entrant dans la fabrication de jus de fruit, de vin pétillant ou d'alcool fort.

Noëlle de DREUZY









# Commission Besoins Éducatifs Particuliers Quand l'Apel soutient les enseignements numériques pour les SEGPA

Soutenir les familles et accompagner les apprentissages font partie des grandes missions de l'Apel. Depuis 2011, l'Apel Nationale a souhaité affecter une partie de son budget à la "Solidarité Numérique" pour subventionner des projets informatiques dans les établissements. Fin 2018, la commission Besoins Éducatifs Particuliers de l'Apel Saint-Vincent a proposé de monter un projet à destination des classes SEGPA.

En effet, alors que le numérique est devenu incontournable dans notre société, l'école est amenée à évoluer pour tenir son rôle-clé : Transmettre. Et si les difficultés d'apprentissage des élèves des classes SEGPA nécessitent de mettre en œuvre des méthodes pédagogiques différentes et adaptées, le support d'outils numériques peut puissamment les seconder.

La rencontre avec M<sup>me</sup> Moreau, responsable des SEGPA, et M<sup>me</sup> Marie-Regnault a permis de constituer un dossier de demande de subvention pour un équipement spécifique mutualisé de huit tablettes, qui initiera le déploiement des nouvelles méthodes pédagogiques auxquels les enseignants de ces classes ont été formés. Ces professeurs ont identifié une sélection d'outils particulièrement adaptés à leurs problématiques : reconnaissance vocale, outils interactifs, travaux pratiques sur le terrain, recherche d'informations, apprentissages différenciés.



Le budget global du projet était de 3.200€, co-financé par l'OGEC (1.120€), l'Apel Saint-Vincent (1.580€) et la subvention "Solidarité Numérique" que nous avons décroché pour 500€. La remise officielle de la subvention a eu lieu lors de l'Assemblée Générale de l'Apel 35 le 22 novembre dernier.

François-Jean NOAILLY

## Commission Prévention Éducation Conférence du 8 octobre proposée par l'Apel St Vincent

« Smartphones, jeux vidéo, réseaux sociaux... Nos enfants et les écrans : conseils pratiques pour les aider à en faire bon usage »

Nous étions une cinquantaine de parents pour écouter Jacques Henno, journaliste, auteur\*, spécialiste des nouvelles technologies et père de trois enfants. Utilisateur passionné d'internet et des réseaux sociaux, il observe depuis plusieurs années l'impact de ces écrans sur les familles et l'éducation des enfants. Dans un style alerte, agrémenté d'exemples et de témoignages, Jacques Henno nous a dépeint à la fois les atouts mais aussi les risques de ces outils. Il nous a également prodigué de nombreux conseils pratiques pour accompagner nos jeunes. Il nous a fait prendre conscience de l'enjeu important pour nos familles de ces nouvelles technologies.

La priorité : le dialogue en vérité avec nos enfants, la cohérence dans nos attitudes et l'importance d'un cadre bien défini à l'avance sur les modalités d'usage des écrans dès le plus jeune âge!

Retrouvez tous ses conseils sur les sites ci-dessous :

- **www.nosenfants.fr** (Nos enfants et les Nouvelles Technologies)
- www.lesconfs.net (Les conférences de Jacques Henno)

Anne de PRIN



\* "Les enfants face aux écrans : pornographie la vraie violence", "Téléphone mobile, internet, jeux vidéo... les 90 questions que tous les parents se posent..."





Après le bon accueil reçu l'année dernière, les ateliers CycloShow et Mission XY sont de nouveau proposés à St-Vincent : réservez votre date du 20 Juin pour passer une journée privilégièe mère/fille ou père/fils, les liens d'inscription vous seront communiqués prochainement. Plus d'info sur le site www.cycloshow-XY.fr ou Anne de Prin (adeprin@wanadoo.fr)

# Une équipe pastorale renouvelée au collège-lycée Saint Vincent Providence

La mission pastorale est portée en premier lieu par M. Roulleaux-Dugage. Il est secondé par Véronique Béranger, son adjointe en pastorale. Le père Ludovic de Gélis et Claire Brillaud, tous deux nouvellement arrivés à Saint-Vincent, constituent avec eux l'équipe pastorale.



Claire Brillaud, Véronique Bérenger, Père Ludovic de Gélis

## Pouvez-vous nous dire qui vous êtes, comment vous voyez votre mission auprès des jeunes ?

**Véronique Béranger :** adjointe en pastorale pour la deuxième année à Saint-Vincent après une expérience similaire de neuf années, je fais partie du conseil de direction et mon rôle est de seconder le chef d'établissement dans sa mission pastorale. Mes cinq enfants ont fait leur scolarité à Saint-Vincent – Providence, et c'est pour moi un retour aux sources puisque j'ai coordonné les activités pastorales à l'école primaire et maternelle de 2005 à 2009. Ma formation de base est ingénieur en informatique.

**Père Ludovic de Gélis :** ancien élève de Saint-Vincent, ordonné prêtre il y a 2 ans (Diocèse de Rennes, Communauté de l'Emmanuel). Aujourd'hui, l'évêque m'a confié trois missions (trois tiers-temps) : une à la paroisse Saint Hélier où je réside, une auprès des étudiants et une à Saint-Vincent comme prêtre accompagnateur. Ma mission est avant tout d'accompagner le Directeur d'établissement dans sa mission pastorale envers les enseignants, les salariés et les élèves.

**Claire Brillaud :** maman de cinq enfants, dont certains ont été élèves à Saint-Vincent, j'ai suivi des études d'histoire, travaillé dans l'édition et, plus récemment, exercé quelques suppléances dans l'Enseignement catholique. J'ai à cœur de servir la mission de l'Église au sein de l'école et de porter celle-ci avec la force d'un travail mené en équipe.

#### Quels sont vos projets ou souhaits pour cette année?

Nous sommes une équipe toute récente. C'est encore un peu tôt pour établir des projets. Pour l'instant, nous assumons ce qui a déjà été mis en place et prenons le temps indispensable pour connaître les uns et les autres, leur histoire à Saint-Vincent. Il y a beaucoup de choses intéressantes!

Nous avons le souhait d'écrire un nouveau projet d'animation pastorale, s'inscrivant dans le projet d'établissement afin de proposer une première annonce de l'Évangile, d'accompagner une démarche d'initiation chrétienne par la préparation des sacrements, d'aider à l'approfondissement de la foi des croyants, de favoriser la croissance humaine et spirituelle de chacun et d'apporter une éducation à l'engagement, en lien avec les acteurs locaux, les paroisses et l'Église diocésaine.

Nous souhaitons contribuer à la prise en compte de la dimension religieuse de la culture, à mettre en lien les animations pastorales et les programmes scolaires.

Nous devons veiller à proposer une formation intégrale de la personne, qui forme le cœur aussi bien que l'esprit : par la rencontre de témoins, par une formation à



l'intériorité, par une prise en compte d'une écologie intégrale, par des actions caritatives, par des temps de célébrations.

Nos propositions, qui s'adressent souvent en priorité aux jeunes, doivent aussi prendre en compte les adultes qui les accompagnent.

C'est donc avec l'ensemble de la communauté éducative que nous devons être en lien : les élèves, les enseignants, les membres du personnel et les parents.

## Comment les familles peuvent-elles vous aider, quels sont vos besoins et propositions pour les parents ?

A l'invitation du pape François dans son exhortation apostolique CHRISTUS VIVIT, nous avons commencé à nous mettre à l'écoute des attentes des jeunes et à construire nos animations pastorales, non plus pour eux, mais avec eux. Nous souhaitons qu'il en soit de même avec les parents : être à l'écoute des familles, qu'elles soient force de propositions, mais aussi prêtes à s'investir dans la préparation et l'animation de ces projets. Nous sommes désireux de travailler ensemble pour le biens des élèves. Dans l'immédiat, nous avons besoin d'aide pour les reprises de temps forts auprès des collégiens, pour la préparation aux sacrements...

#### Contact de Véronique Béranger pour proposer votre aide :

pastorale@saintvincent-rennes.net



Construction de la crèche



' rang (de g. à dr.) : Élodie Frefield, Florence de Geyer d'Orth, Gaëlle Vercasson, Estelle Audo / 2ème rang (de g. à dr.) : Amandine Sandré, Inès Franque, Jean-Emmanuel Franque, Isabelle Dabadie-Mounier, Patrick Savelli, Jean-Philippe Marot, Pierre-Yves Trémoureux, Anne de Prin, Jean-Jacques Ollivier, François Marescaux, François-Jean Noailly

## dix commissions thématiques e l'Apel de Saint-Vincent

L'association des parents d'élèves de Saint-Vincent a plusieurs missions :

- Elle accueille les familles et organise des temps forts pour favoriser les rencontres et la création de liens entre les parents.
- Elle représente les parents dans les conseils et instances de l'établissement.
- Elle soutient et accompagne différents projets de la communauté éducative par des dotations, mais aussi par l'écoute et le conseil.
- Enfin, elle vous informe tout au long de l'année sur ses actions.

Retrouvez la description détaillée de nos commissions et de leurs actions sur notre site apelstvincent.fr Pour mener à bien ces missions, l'association s'appuie sur des commissions, auxquelles des dizaines de parents participent chaque année. Ces commissions sont ouvertes à tous, membres ou non du conseil d'administration de l'APEL. Elles bénéficient également de l'appui de l'APEL 35. Ces commissions proposent soit :

- des accompagnements spécifiques (Besoins éducatifs particuliers, Chant choral, Pastorale),
- des informations ou actions d'ordre général (Bureau de documentation et d'information, Prévention - éducation, Restauration, Environnement, Fête de Saint-Vincent),
- des actions favorisant le relais d'informations (Communication, Parents - correspondants).

Vous aimeriez apporter votre aide mais ne savez pas comment procéder, ou bien vous souhaitez simplement poser une question, demander de l'aide? Contactez les responsables de la commission concernée en utilisant les adresses email ci-dessous, ou bien l'adresse générale de l'APEL: contact@apelstvincent.fr

#### Commission BDI (Bureau de documentation et d'information)

Responsables : Amandine Sandré en collaboration avec Catherine Bonnefoy, responsable du BDI-Point Info Avenir de l'établissement **E-mail**: info-avenir@saintvincent-rennes.net

Commission BEP (Besoins éducatifs particuliers : intellectuellement précoces, allophones arrivant, DYS, autistes, ayant un handicap, etc.)

Responsables: Amandine Sandré (06 45 76 27 33)

et Patrick Savelli (06 85 95 66 94) E-mail: bep@apelstvincent.fr

#### **Commission Chant choral**

Responsables: Florence de Geyer et Gaëlle Vercasson

E-mail: chant.choral@apelstvincent.fr

#### **Commission Communication**

Responsable: Patrick Savelli

**E-mail**: communication@apelstvincent.fr Commission Environnement NOUVEAU

**Responsable**: Isabelle Dabadie-Mounier. E-mail: environnement@apelstvincent.fr

#### Commission Fête de Saint-Vincent

Responsable: Estelle Audo

E-mail: fete.stvincent@apelstvincent.fr

### Commission Parents - correspondants NOUVEAU

Responsables: Florence de Geyer et Jean-Philippe Marot

E-mail: parents.correspondants@apelstvincent.fr

#### Commission Pastorale

Responsable : Inès Franque E-mail: pastorale@apelstvincent.fr

#### Commission Prévention - éducation

Responsable: Anne de Prin

E-mail: prevention.education@apelstvincent.fr

#### Commission Restauration

commissions de l'association des parents d'élèves.

Responsable : Pierre-Yves Trémoureux E-mail: restauration@apelstvincent.fr

Patrick SAVELLI

#### nous écrire

Ecrivez-nous sur l'adresse mail: Retrouvez le Flash Apel sur notre site internet :

Directeur de la Publication : François Marescaux Rédacteur en Chef : Inès Franque

Rédaction: l'ensemble de l'équipe de l'Apel Saint-Vincent Décembre 2019 - Tirage: 400 exemplaires

 $\textbf{Crédit photo:} \ @ \textbf{Apel Saint-Vincent Providence/BiZkettEl} \ @ \textbf{freepik/} \ @ \textbf{freepik/} \ @ \textbf{freepik/} \ @ \textbf{freepik/} \ & \textbf{freepi$ @AmandineSANDRÉ/@IsabelleDABADIE-MOUNIER/@FrançoisMARESCAUX/@CharlesCOMPAGNON/ denamorado@freepik / @SébastienCUAULT / sarangib@pixabay / nicik220@pixabay / emidie@pixabay/giovanni42@pixabay/EricGABA@WikimediaCommons/@Saint-Vincent-Providence/ AfricaStudio @Shutterstock / @Coco / snowing @freepik / rawpixel.com @freepik / rawpixel.com @freepik / rawpixel.com &freepik / rawpixel.com &freepi

