# Sous l'égide du Judo Club du Laonnois

**Patrice BERTHOUX 7ème dan**

***Professeur de sport /DESJEPS Judo jujitsu***

## Le Judo Club du Laonnois organise:

自他共栄

精力善用

# 1er STAGE DE KATA

**Samedi 25 avril 2020 de 09h00 à 17h00**

**Dimanche 26 avril 2020 de 09h00 à 12h00**

**Sous la direction technique :**

- **Michel ALGISI** 8ème dan ;
  Expert National kata ; Juge Mondial ; Ex-Formateur National
- **André PARENT** 6ème dan ;
  Expert National kata ; Juge Mondial ; Formateur National.
  et les Hauts Gradés du département de l'Aisne.

***Le kata** est un procédé traditionnel de transmission des principes essentiels du judo. Il consiste à mémoriser un ensemble de techniques fixé historiquement et à exécuter cet ensemble de façon précise en harmonie avec le partenaire. La forme bien maîtrisée doit permettre l'expression sincère du geste de combat, l'engagement total sur le plan mental et physique des exécutants. Outil de stabilité et de permanence, le kata est un lien entre tous les pratiquants d'aujourd'hui et avec ceux qui les ont précédés.*

Situation géographique de LAON

LAON

Entrée du Palais des sports

*(Parking Nord et Sud)*

# Programme :

## Le samedi de 09h00 à 12h00 *(12h00/12h30, travail personnel)*

- **Public :** A partir de Minime
- **Grade minimum :** Verte
- **Kata :** Nage No kata, Goshin Jitsu
- **Tarif: 6,00€**

## Le samedi de 14h00 à 17h00 *(17h00/17h30, travail personnel)*

- **Public :** A partir de Minime
- **Grade minimum :** Verte
- **Kata :** Katame No Kata, Gonosen no Kata
  *(Possibilité de poursuivre les katas du matin)*
- **Tarif**: **6,00€**

Nous proposons également d'accueillir les judokas en situation de handicap pratiquant déjà le Nage no Kata :

C'est un **« perfectionnement pour eux»**

L'encadrement assuré par Patricia BACHELET -Responsable régionale JPSH.

## Le dimanche de 09h00 à 12h00

- **Public :** adulte
- **Grade minimum :** 1er dan
- **Kata :** Kime No Kata, Ju No Kata, Koshiki No Kata
- **Tarif**: **6,00 €**

# Inscriptions et Renseignements, à renvoyer à :

Judo Club du Laonnois

**Monsieur Daniel BURLION, président:**

Tél : 06 75 63 34 51 E-mail : burlion.daniel@orange.fr

Adresse : 33 rue Scheffer, 02000 LAON

ou

**Monsieur Patrice BERTHOUX, professeur :**

Tél : 06 89 49 39 63 E-mail : berthoux.patrice@orange.fr

Adresse : 54, rue de Laon - 02840 ATHIES sous LAON

# Coupon réponse :

## Inscription par Email *(Au plus tard, 8 jours avant la date du stage de kata)*

**Nom :** **Prénom :**

**Demeurant :**

**Code postal :** **Ville :**

**Tél :** **Courriel:**

**Dépt :** **Club :**

**N° de licence :** **Grade :**

Je choisis l'option ou les options suivantes :

- **Samedi 09h00 à 12h00** ☐ Règlement par chèque joint : ☐
- **Samedi 14h00 à 17h00** ☐ Règlement par chèque joint : ☐
- **Dimanche 09h00à 12h00** ☐ Règlement par chèque joint : ☐

## Les chèques sont à l'ordre du Judo Club du Laonnois

**Possibilité de déjeuner sur place le samedi midi…**

**Votre commande :**

- 1Plateau repas + 1 Boisson à 8,00 €
- Nombre de Plateaux : 8,00 € x……=…… € Total.

**Le café vous est offert gracieusement.**

# Liste des Hôtels à contacter :

**Hotel de la Banniere de France**

11 rue roosevelt
Tél: 03 23 23 21 44
02000 LAON

**Hotel Inn Design Laon (Ex: Ibis Budget)**

Avenue Georges Pompidou ZAC Ile de France
Tél : 03 23 20 36 37
02000 LAON

**ibis Laon**

Avenue Georges Pompidou
Tél: 03 23 20 18 11
02000 LAON

**Campanile Laon**

Avenue Charles-De-Gaulle
Tél : 03 23 23 15 05
02000 LAON

**Kyriad Laon**

111 Avenue Charles De Gaulle
Tél : 03 23 23 42 43
02000 LAON

**Premiere Classe Laon**

Rue Nicolas Appert
Tél : 03 23 23 02 03
02000 LAON

**Les partenaires du club :**