



Association Loi 1901, créée le 5 décembre 2005, Préfecture de la Haute-Garonne, n° W313005558

Siège social/Adresse postale : "Caire sud" - 31450 Les Varennes

Tél : 05.61.81.89.93 / 06.88.92.59.69

Courriel : contact@revivre-france.org

Site internet : revivre-france.org

Page Facebook : facebook.com/revivrefrance

Bonjour à toutes et tous.

Ci-dessous le programme de la **Semaine 04 (du lundi 20 au dimanche 26 janvier)**

Exclusivement réservé aux "souffrants" (et accompagnants éventuels)

Jeudi 23 janvier (Salle Maude Sykes-Andral)

18h45/20h : Accueil des nouveaux / **Groupe de Parole Libre**

Une pause est prévue pour partager en toute convivialité boissons, gâteaux, ... que les participants auront apportés.

20h/21h30 : **Atelier** animé par Antoine, psychologue.

Cordialement.

Joachim

05.61.81.89.93 / 06.88.92.59.69

Programme prévisionnel de la Semaine 05 (du lundi 27 janvier au dimanche 2 février)

Exclusivement réservé aux "souffrants" (et accompagnants éventuels)

Jeudi 30 janvier (Salle Maude Sykes-Andral)

18h45/20h : Accueil des nouveaux / **Groupe de Parole Libre**

Une pause est prévue pour partager en toute convivialité boissons, gâteaux, ... que les participants auront apportés.

20h/21h30 : **Atelier "Jeux d'expression"** animé par un membre de l'association

Autres infos

AFTOC31 : prochaine réunion, samedi 25 janvier 2020 à 15h à la CMS 2 rue Malbec Toulouse.

L'association Revivre-France a rejoint le **collectif Prévention Suicide en Midi-Pyrénées**.

<https://www.facebook.com/preventionsuicide.mp/>

Nous vous invitons à la 24ème Journée Nationale de Prévention du Suicide en Région Occitanie

Thème : **Prévenir le suicide, plaider pour une prévention partagée**

Mardi 4 février 2020 de 9h à 16h

Hôtel de Région Occitanie, 22 Boulevard du Maréchal Juin, 31400 Toulouse

Entrée libre et gratuite

Les **Regroupements** sont exclusivement réservés aux "souffrants", et accompagnants éventuels.

- **trois à quatre jeudis par mois**, de 18h45 à 21h ou 21h30, **Salle Maude Sykes-Andral**, 1 allée Jacques Chaban Delmas, rez de jardin-Arche Marengo (face au service "Objets trouvés")

À partir de 19 heures, les divers accès à l'Arche Marengo -et donc à la salle- étant fermés, il est nécessaire de m'appeler.

Uniquement si vous ne pouvez pas appeler ou sans réponse de notre part, adressez-vous au PC Sécurité, Arche Marengo, sonnette à l'extérieur, en face de l'arrêt des bus.

- **un samedi par mois**, de 11h à 12h, "**Villa des Rosiers**", 125 av Jean Rieux ou, de 14h à 15h, Communauté Municipale de Santé (**CMS**), 2 rue Malbec

Déroulement

Les Jeudis

1/ **Accueil des Nouveaux** pour une courte présentation de l'association (un quart d'heure)

2/ **Groupe de Parole Libre** (GPL) entre souffrants, animé par des membres de l'association (une heure environ)

Une pause est prévue pour partager en toute convivialité boissons, gâteaux, ... que les participants auront apportés.*

3/ **Groupe de Parole Thématique ou Atelier** animé par un intervenant professionnel bénévole ou des membres de l'association, (une heure à une heure trente)

Les Samedis

1/ **Accueil des Nouveaux** pour une courte présentation de l'association (10 min environ)

2/ **Groupe de Parole Libre** (GPL) entre souffrants, animé par des membres de l'association (50 min environ)

Une pause est prévue pour partager en toute convivialité boissons, gâteaux, ... que les participants auront apportés.*

Autres activités pour les adhérents "actifs" souffrants - Inscription obligatoire

L'adhésion sera demandée dès la troisième participation à une activité de l'association (hors Conférences tout public).

Chaque participant aux diverses activités le fait sous sa propre responsabilité.

L'association pourra éventuellement participer financièrement aux différentes dépenses liées à ces activités.

L'équipe se réserve la possibilité d'annuler une activité en dessous de cinq participants.

En cas d'annulation, seuls les inscrits seront prévenus.

- **Soirées conviviales**, 19h/21h30 autour de discussions et échanges divers, jeux, ... (toutes les 6 semaines environ, Salle Maude Sykes-Andral ou CMS). Nous partagerons ce que chacun voudra bien apporter : boissons (non-alcoolisées), biscuits, ...

- **Ateliers Cuisine**, 17h30/22h, (toutes les 6 semaines environ, CMS). Préparation, rangement, vaisselle, ... par toutes et tous.

- **Sorties** (une par mois environ)

Restaurant, Théâtre, Musées, Visite de la ville, Marche tranquille, Bowling, ...

D'autres activités pourront être proposées.
