



TOURNOI DES COULEURS A GUERET

LE 16 FEVRIER 2020

**AU GYMNASSE DE GRANCHER
RUE JULIEN NORE 23000 GUERET**

RELATION GRADE CHAMPIONNAT

RÈGLEMENT TECHNIQUE

Article 1 : Arbitrage selon les règles de la FFJDA

Article 2 : Relation grade championnat pour les ceintures marron CADETS ET PLUS.

Article 3 : Temps de combat pour toutes les catégories :

3 MINUTES DE COMBAT POUR CADET, JUNIOR, SÉNIOR, VÉTÉRAN

Article 7 : Le comité d'organisation se réserve le droit d'annuler

Article 8 : Les inscriptions se font par extranet uniquement

Article 9 : Récompenses aux podiums.

ORGANISATION HORAIRE

Catégories D'âges	Intitulé de l'animation	Horaires Pesées Inscriptions	Échauffement	Fin prévisionnelle
Cadets bleue à marron	Tournoi des couleurs	10h00/10h30	10h30/11h00	18h00
Cadets jaune à verte	Tournoi des couleurs	10h00/10h30	10h30/11h00	18h00
Juniors/Séniors Masculins jaune à marron	Tournoi des couleurs	10h00/10h30	10h30/11h00	18h00
Vétérans Masculins +40ans jaune à marron	Tournoi des couleurs	13h00 /13h30	13h30/14h00	19h00
Cadettes jaune à marron	Tournoi des couleurs	13h00 /13h30	13h30/14h00	19h00
Juniors/Séniors Féminines jaune à Marron	Tournoi des couleurs	13h00 /13h30	13h30/14h00	19h00

**Le Président du Comité Départemental 23
René BOUCHAUD
N° tél : 04 73 79 02 08**