



Comité 35 de Gymnastique
13B, Avenue de Cucillé
35065 RENNES CEDEX

Rennes, le 5 février 2020

Madame, Monsieur,

L'équipe technique GAF du Comité 35 souhaite proposer des stages « AVENIR » pour les gymnastes de 9 à 11 ans (nées en 2011, 2010 et 2009) qui sont engagées en compétition dans la filière performance et qui ne font pas partie des listes régionales.

Nous prévoyons un stage en février et un stage en avril ayant pour objectifs :

- L'amélioration de la qualité des éléments acrobatiques et gymniques de base
- Le travail d'éléments acrobatiques et gymniques plus complexes
- La formation continue des entraîneurs

Il sera proposé à chaque stage :

- 1 journée dans une salle spécialisée GAF
- 1 matinée à la salle des sports acrobatiques de Bréquigny pour profiter d'un matériel adapté au travail de l'acrobatie mais aussi pour bénéficier des compétences de spécialistes en GAC, TR, TU.

Date / Lieux :

- Jeudi 20 février de 10h à 16h à Liffré
- Vendredi 21 février de 9h30 à 12h30 à la Salle des sports acrobatiques de Bréquigny
- Mardi 14 avril de 14h à 17h à la Salle des sports acrobatiques de Bréquigny
- Mercredi 15 avril de 10h à 16h à Chartres de Bretagne

Repas : Prévoir un pique-nique pour les repas du midi (le 20 fév et 15 avr)

Public : Gymnastes listées suite aux compétitions départementales Performance

Intervenants : Cadres de l'équipe technique départementale + 1 cadre minimum par club
Stages ouverts à la formation continue des cadres même si pas de gymnastes concernées

Coût par gymnaste :

	Tarif	Aide aux clubs conventionnés
Frais pédagogiques	30 €	15 €

Merci d'indiquer les cadres et gymnastes qui seront présents sur le lien suivant avant le 14 février :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1tDyvygxOQKb8dP-RicO3pXNUF21NXlq6ruClGmjQAPE/edit?usp=sharing>

En espérant vous compter nombreux, veuillez agréer, Madame, Monsieur, nos sincères salutations.

J. JOSEPH
Président CD35 FFGYM



LISTE CD 35 GYMNASTES AVENIR GAF 2020

	NOM	PRENOM	ANNEE	CLUB
1	CHESNEAU	Julie	2011	VO Rennes
2	BOUCHAALA	Elya	2011	USL St Domineuc
3	PIRON	Sarah	2011	USL St Domineuc
4	DE RATULD	Olympia	2011	CPB Rennes
5	CASSAC	Maiwen	2011	Avenir Rennes
6	DUTERTRE	Agathe	2011	ESP Chartres
7	L'HOSTIS	Lyrn	2011	ESP Chartres
8	LAGOGUE	Zoé	2011	CO Pacé
9	THIAM	Fatoumata	2011	CO Pacé
10	LACOSTE	Emma	2010	CS Betton
11	LE DAUPHIN	Jade	2010	ESP Chartres
12	RAMIER	Alyssa	2010	ESP Chartres
13	COMPAIN	Maly	2010	ESP Chartres
14	HUYGHUES BEAUFOND	Camille	2010	VO Rennes
15	BRUNEAU	Leya	2009	US Liffré
16	RAYMOND	Charlotte	2009	ESP Chartres
17	GESNOUIN	Clara	2009	ESP Chartres
18	CRABOT PLANTARD	Sophie	2009	ESP Chartres