



PHOENIX



MOI, JE M'ENTRAINE A LA MAISON !

DÉFI TECHNIQUE !

U7



- 1) Lance le ballon à la main, jongle une fois puis rattrape le (10 fois)
- 2) Fais 5 jongles

ENIGME !



Je suis le numéro 10 de l'équipe de France
Je joue au PSG
Mon poste est attaquant
Qui suis-je ?

CULTURE FOOT !



Combien de Championnats d'Europe
(Euro) l'équipe de France a-t-elle gagné ?

- 1 2 3

U7 - FICHE N° 1

CULTURE CLUB !



Es-tu capable de donner le prénom de tous tes copains Phoenix ainsi que celui de ton éducateur ?



DÉFI ATHLÉTIQUE !



Réalise 4 x 5 m (2 aller-retour)
en moins de 10 secondes

QUIZ ÉDUCATIF !



Combien de fois par jour
faut-il se brosser les dents ?

- 2 fois Après chaque repas 3 fois