Bonjour,

Voici le résultat d'un travail familial avec mes filles et collectif amis et soutiens:

<https://youtu.be/0wKhBGrRAHc>

Cette vidéo est le fruit d'une demande de plusieurs ami-es et connaissances face aux douleurs qui commencent à apparaitre au bout de 2 semaines de confinement.

Connaissant mon expertise d'intervention sur les postures sur tous les postes de travail en entreprise ils m'ont sollicitée et c'est avec plaisir que je réponds à cette demande

Cependant je souhaite faire partager mes conseils à un maximum de personnes notamment le groupe CPC et leurs proches pour les aider durant cette période délicate pour tous.

Pourriez vous le partager à tous les adhérents?

Belle fin de journée à vous

A très bientôt

Sandrine

**Sandrine DUBECH-MATHEN**

**Directrice chez  FORM'EZ - SANTE:**Organisme de Formation **Datadocké**

**Formatrice** **PRAP**: Prévention des TMS secteurs:

**I**ndustrie, **B**TP, **C**ommmerces, Hôtellerie, Bureaux, **S**anitaire et **S**ocial, **P**etite **E**nfance

**Formatrice** **SST**: Sauvetage et Secourisme au Travail

Habilitée INRS -Réseaux CARSAT

**06 37 82 74 54**